

Unter Gottes Schutz Psalm 91

Wer unter dem Schirm des Höchsten sitzt und unter dem Schatten des Allmächtigen bleibt,
der spricht zu dem HERRN:

Meine Zuversicht und meine Burg, mein Gott, auf den ich hoffe

Denn er errettet dich vom Strick des Jägers und von der verderblichen Pest

Er wird dich mit seinen Fittichen decken und Zuflucht wirst du haben unter seinen Flügeln

Seine Wahrheit ist Schirm und Schild

Dass du nicht erschrecken musst vor dem Grauen der Nacht, vor dem Pfeil, der des Tages fliegt,

vor der Pest, die im Finstern schleicht, vor der Seuche, die am Mittag Verderben bringt

Wenn auch tausend fallen zu deiner Seite und zehntausend zu deiner Rechten, so wird es doch dich nicht treffen

Ja, du wirst es mit eigenen Augen sehen und schauen, wie den Frevlern vergolten wird

Denn der HERR ist deine Zuversicht, der Höchste ist deine Zuflucht

Es wird dir kein Übel begegnen, und keine Plage wird sich deinem Hause nahen

Denn er hat seinen Engeln befohlen, dass sie dich behüten auf allen deinen Wegen

Dass sie dich auf den Händen tragen und du deinen Fuß nicht an einen Stein stoßest

Über Löwen und Ottern wirst du gehen und junge Löwen und Drachen niedertreten

»Er liebt mich, darum will ich ihn erretten; er kennt meinen Namen, darum will ich ihn schützen

Er ruft mich an, darum will ich ihn erhören; ich bin bei ihm in der Not, ich will ihn herausreißen und zu Ehren bringen

Ich will ihn sättigen mit langem Leben und will ihm zeigen mein Heil.«

(überreicht durch Fred Herbst 2019)

Empfehlung: Eröffnen und schließen Sie jeden Tag mit dem Psalm 91.

Dazu müssen Sie anfänglich nicht mehr tun, als dass Sie nach dem Aufstehen, bevor Sie mit den Aktivitäten des neuen Tages beginnen, stehen oder sitzend Psalm 91 sprechen (hörbar). Das gleiche gilt entsprechend für den Abend, bevor Sie sich zur nächtlichen Ruhe begeben sprechen Sie noch einmal Psalm 91 und schließen damit den Tag ab. Fügen Sie dem Gesagten nichts weiter hinzu, sondern benutzen Sie diesen Psalm wie einen Schlüssel, mit dem man einen Tag auf- und abschließt.

(insp. d. T.D.)

Empfehlung 2: Lesen Sie die Erklärung des Psalms von Dr. J. Murphy. Es erleichtert das Verständnis der Symbolsprache.